



Kreftkoordinator tilbyr blant annet støttesamtaler

Hvordan kommer du i gang:

Tjenesten kreftkoordinator er et lavterskeltilbud

- Du trenger ikke en henvisning eller å søke om tjenesten.
- Ta kontakt per telefon eller E-post, eller kom innom på kontoret så skal vi hjelpe deg så godt vi kan
- Kreftkoordinator tar også hjemmebesøk der det er ønskelig

Ta kontakt:

Kreftkoordinator Gjerstad kommune:

Mona Cecilie Halvorsen

E-post adresse :

mona.cecilie.halvorsen@gjerstad.kommune.no

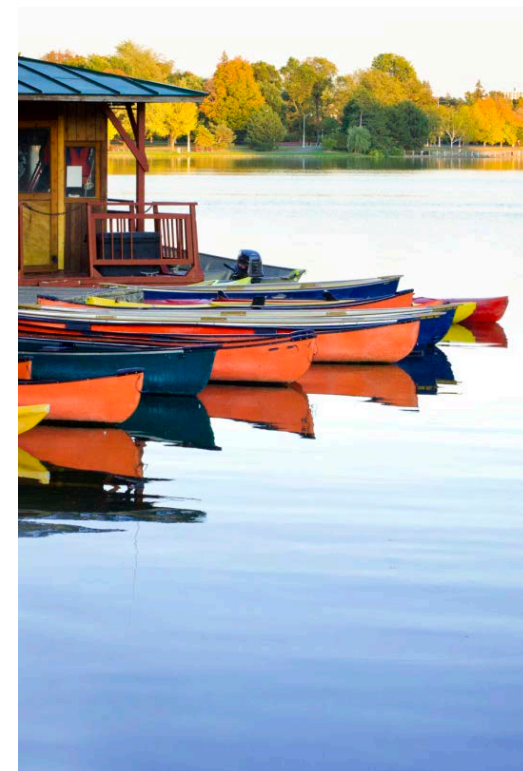
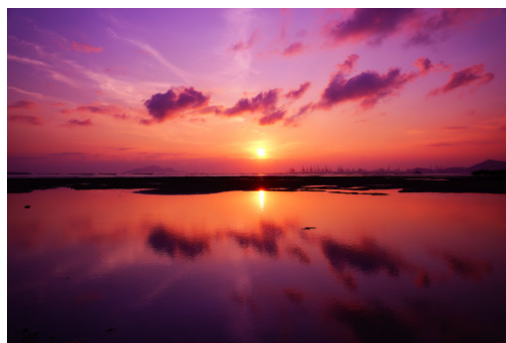
Telefon: 955 25 489

Besøksadresse:

Hoppehagen 28 (kontor i 2.etasje),
4980 Gjerstad

Nettadresse:

<https://www.gjerstad.kommune.no/>



Kreft koordinator

«Et tilbud til deg som har eller har hatt kreft, og til deg som pårørende av en med kreftsykdom».



Hva kan kreftkoordinator hjelpe deg med?

- Gi støtte, råd og veiledning til deg som har eller har hatt kreft, eller er pårørende til noen med kreft.
- Gi råd og veiledning om tilbud og tjenester både i og utenfor kommunen, samarbeid med pasientforeninger og frivillige
- Gi informasjon, råd og veiledning knyttet til diagnose, behandling, rehabilitering, palliasjon (lindring) og omsorg ved livets slutt
- Være en samtalepartner i alle faser av sykdommen
- Samarbeide med fastlege, hjemmetjeneste, skole/barnehage, fysioterapeut og ergoterapeut i forhold til hjelpemidler m. fl

Kreftkoordinatorens viktigste oppgave er å være en støttespiller i en vanskelig og sårbar tid, veilede og koordinere ulike tilbud og tjenester, være et bindeledd mellom sykehus og kommune, og bidra til at pasient og pårørende mestrer hverdagen best mulig.

“Helbredelse er et spørsmål om tid, men noen ganger er det også et spørsmål om muligheter»

Hippokrates- «legekunstens far» 460-377 f.v.t

Møteplass for deg som er rammet av kreftsykdom og deg som pårørende:

Kreftkoordinatorene i øst-regionen samarbeider om å arrangere temakafeer. Disse arrangeres annenhver måned, og det byttes på oppmøtested Gjerstad, Tvedestrand eller Risør. Dette foregår på tirsdager på kveldstid mellom klokken 18-20. Hver kafe har et tema. Av og til holder kreftkoordinatorene et innlegg, og noen ganger får vi inn eksterne ressurser som har et fremlegg om det aktuelle temaet.



Samtalegruppe:

Noen savner å snakke med andre mennesker som er i samme situasjon som dem selv når de blir rammet av kreftsykdom.

Kreftkoordinator ønsker å samle til samtalegruppe cirka en gang i måneden. I gruppen tas det opp aktuelle temaer, og kreftkoordinator vil lede samtalegruppen. Det settes av god tid til en uformell prat, og her kan du ta opp ting du lurer på. Det er stor takhøyde, og det er rom for både latter og gråt.

Ta gjerne kontakt med kreftkoordinator hvis du ønsker å delta i samtalegruppe.