

Familiehuset

FORELDRE- ROLLEN OG ALKOHOL

Informasjon ved
4-års konsultasjonen



Gjerstad kommune

Du er ditt barns viktigste rollemodell

Barn i alle aldre kan belastes og få reaksjoner på voksnes bruk av rusmidler. Det som bekymrer og skremmer barnet er den forandringen som skjer med foreldrene når de er beruset.

Barn reagerer på ting fortene og annerledes enn omsorgspersoner tenker og tror. Situasjoner som for voksne er helt ukompliserte kan være skremmende for barn.

Snakk med barna

Som foreldre kan det være vanskelig å snakke med barna om sine alkoholvaner. Barnas forhold til alkohol blir derfor preget av uvitenhet, umodighet og irrasjonelle forestillinger. Alkohol blir til noe mystisk som gjør noe med de voksne, men som ingen setter ord på og ikke snakker med barna om. Dette kan skape utrygghet for barnet.

Du er ditt barns viktigste rollemodell.

Spørsmål til refleksjon:

1. Har mine drikkevaner innvirkning på barnet og mitt forhold til det?
2. Hvordan kan jeg som omsorgsperson hindre at mitt barn tar skade av min bruk av alkohol?
3. Ville det vært annerledes hvis barnet mitt fikk velge?

For mer informasjon.

Gå inn på www.gjerstad.kommune.no/barn-og-unge/



Vi bryr oss -
SAMMEN for barn og unge