

4. Samtaleguide- samtale med foreldre

Er du bekymret for et barn eller en ungdom?

Den nødvendige samtalen med foreldre

Den nødvendige samtalen er en planlagt og godt forberedt samtale som tar utgangspunkt i bekymring for et barn, basert på konkrete og systematiske observasjoner av barnet. Målet med samtalen er å etablere et samarbeid med foreldrene rundt tiltak som kan bedre barnets situasjon og fungering. Her er noen tips til hvordan du kan gjennomføre en slik samtale:

1. Gjør en vurdering, Hvor bekymret er du?

Se "rutiner ved bekymring til handling" kapittel 5 i veilederen.

Systematiser observasjoner og vurder hvordan dere skal gå videre med saken. Viktig med godt forarbeid før samtalen!

2. Planlegg samtalen;

Velg tid og sted, hvor lenge skal samtale vare?

Avtal hvem som skal være med og rollefordeling. Alltid to fagpersoner.

Snakke gjennom hva dere vil ta opp, hvordan kan samtalen forløpe?

Hva er målet, hva frykter dere kan skje?

Inviter foreldre, gi info om samtalens primære formål, tid, sted og hvem som vil delta.

3. Gjennomfør samtalen;

Ta utgangspunkt i at foreldre vil det beste for sine barn.

Vær barnets stemme. Presenter din bekymring;

Balanser beskrivelsen mellom det som fungerer godt og det som er vanskelig. Vær konkret, beskriv observasjoner. Saklig informasjon.

Vær interessert og lyttende i forhold til foreldrenes opplevelser av virkeligheten

Bruk åpne oppfølgingsspørsmål som:

- "Hva tenker dere om dette?"
- "Hvordan opplever dere..?"
- "Fortell.."

Gi plass til frustrasjoner og motstand og tål uenighet. Hold fokus på det som kan bedre barnets situasjon. Hvilke tiltak kan være aktuelle. (Se vedlegg 1. Oversikt over hjelpetiltak.)

4. Planlegg avslutningen;

Avrund samtalen. Oppsummer det dere har snakket om.

Viktig med felles forståelse av hva som skal gjøres videre.

Konkretiser tiltakene dere har blitt enige om, evt beskriv nødvendige tiltak

Lag avtale for oppfølgingssamtale.

5. Refleksjon etter samtalen med kollega

Forsto foreldrene bekymringen?

Hva tenker dere om oppfølgingsplanen?

Hvordan ser bekymringen ut nå? Større eller mindre? Hvorfor?
Hvordan har dere det etter samtalen, gi hverandre tilbakemeldinger.

6. Dokumenter samtalen

Skriv et referat fra møtet på en slik måte at foreldrene vil kjenne det igjen
Trenger dere hjelp fra andre for å hjelpe familien videre?
Hvem har ansvar for videre oppfølging, gjør avtaler.

Tipsene er blant annet hentet fra "Den nødvendige samtalen" fra Kompetansesenter rus-region sør. For flere tips og detaljer se Hefte «Den nødvendige samtalen- Når samtalen handler om bekymringer for et barn-og foreldres bruk av alkohol» og tilhørende DVD.

Link: <http://www.korus-sor.no/verktoy/den-nodvendig-samtalen/>