

# Åpen dag på Frisklivssentralen!



Sammen med Aktiv på Dagtid arrangerer vi  
åpen dag på Frisklivssentralen og tilbyr  
prøvetime på Yoga med Turid fra Yogalåva.

Enkel servering

Mandag 14. august klokka 10 – 11:30

Adresse: Frisklivssentralen, Brokelandsheia 96, 4993 Sundebru

Ønsker du å prøve yoga, ta med matte (hvis du har) og komfortabelt tøy.

**Er du interessert og lurer på om dette er noe for deg  
er vi tilgjengelig for en prat!**

