

1. Oversikt over hjelpetiltak

Barneverntjenesten	Tlf. 47 99 33 33
Helsestasjon/skolehelsetjenesten	Tlf. 37 11 97 29
Flyktningetjenesten	Tlf. 94 51 46 91/ 90 15 59 40
Psykiske helsetjenesten	Tlf. 37 11 97 62
Gjerstad legesenter	Tlf: 37 11 91 90
Pedagogisk-psykologiske tjenesten (PPT)	Tlf: 37 14 96 85

Alarmtelefon for barn og unge	116 111
Politi	02800

Ulike tiltak som tilbys av kommunale tjenester:

Det er visse kriterier og spesielle målgrupper som har rett på enkelte av tiltakene, gjelder ikke alle. Ta kontakt med riktig instans for mer informasjon angående tiltakene. Ressursteamene i skole og barnehage skal ha oversikt over de ulike hjelpetiltakene som finnes i og utenfor kommunen.

Tiltak	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Familiehuset Tlf. 31 11 97 62			
Helsestasjonen Foreldreveiledning	Samtaler og veiledning: COS-P (Trygghetssirkelen) ICDP (International child development program) Psykologisk førstehjelp PMTO (Parent management training)	Barn, unge og foreldre. Alle med behov	Helsestasjon/ Skolehelsetjenesten Tlf. 37 11 97 29
Psykisk helsetjeneste	Samtaler/ veiledning	Elever, andre ansatte, lærere og foresatte	Lege Tlf.37 11 91 90, helsestasjon eller direkte til psykisk helsetjeneste Tlf. 37 11 97 62
Støttekontakt og avlastning	TFF (Tjenester for funksjonshemmede)	Barn og ungdom med spesielle behov	Tlf: 37 11 97 62
SLT (samordna lokale tiltak)	Samarbeidsmøte	Politi, skolehelsetjeneste, skole, barnevern	SLT-koordinator på Familiehuset Tlf. 37 11 97 62
Kjærlighet og grenser	Forebyggende tiltak rettet mot ungdom	7. klasse, foreldre og elever	Skole/Skolehelsetjenesten (Helsestasjonen) Tlf: 37 11 97 76
MOT	Forebyggingsprosjekt	Ungdomsskoleelever	MOT-Coach/Helsesøster Tlf. 37 11 97 76
Skolene Tlf. 450 35 139 Barnehagen Tlf. 37 11 95 51/ 990 21 102			
Ressursteam	Tverrfaglig drøftningsarena	Skole/ bhg, helsestasjon, PPT, foreldre. Barneverntjenesten ved behov	Ledelsen ved aktuell skole/ barnehage

Barneverntjenesten Tlf. 479 93 333			
COS-P Veiledning	Foreldreveiledning	Barn 1-6 år	Barneverntjenesten Tlf. 47 99 33 33
Avlastning/ besøkshjem/ støttekontakt	Hjelp i hverdagen til barn og familier med ulike behov		
PMTO (Parent management training)	Foreldreveiledning	Barn i alderen 5-12	
MST (Multisystemisk terapi)	Behandlingstilbud for familier med ungdom med alvorlige atferdsvansker	Ungdom 12-18 år	
Beredskapshjem	Barn med akutt behov for omsorgsbasis	Barn uten omsorgspersoner	
Familieråd	Et møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser. Målet med møtet er å komme fram til en plan som skal bedre familiens, og da spesielt barnets, situasjon.	Alle typer barnevernssaker	
Råd og veiledning/ samtaler	Foreldreveiledning, samtaler med barn	Alle med behov	
TVERS ved Regionalt ressurssenter for vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (ABUP)	Et tverretattlig behandlingstilbud for familier som har opplevd seksuelle overgrep eller vold i familien	familier som har opplevd seksuelle overgrep eller vold i familien. Krever henvisning fra lege eller barneverntj.	ABUP Tlf. 37 07 50 00
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) Tlf.37 14 96 85			
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	Veiledning til skole og hjem	Lærere og foresatte	Risør Kommune, PPT. Krever henvisning.
NAV Tlf. 55 55 33 33			
Ruskonsulent	Oppfølging av mennesker med rusproblemer		NAV Gjerstad Tlf. 55 55 33 33
Oppfølging, veiledning og råd	Forebygging sosiale problemer, økonomisk rådgivning		NAV Gjerstad Tlf. 55 55 33 33
Økonomisk sosialhjelp	Sikre midlertidig inntekter til et forsvarlig livsopphold		NAV Gjerstad Tlf. 55 55 33 33

Ekstern tiltak/ rådgivning som kan benyttes:

Tiltak	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Østre Agder krisesenter	Midlertidig bosted	Voksne og barn med akutt beskyttelsesbehov	Tlf. 37 01 32 80
ABUP (Afdeling for barn og unges psykiske helse) ved Sørlandet Sykehus	Samtaler og behandling	Foreldre og barn	Henvisning fra barnevern eller fastlege
HABU (Habiliteringstjeneste for barn og unge) ved Sørlandet Sykehus	Utredning	Barn med spesielle behov 0-18 år.	Henvisning fra fastlege
Familievernkontoret i Arendal	Mekling, veiledning og rådgivning	Foreldre i konflikt	Tlf. 37 00 57 80
Alternativ Til Vold (ATV)	Hjelp til voldsutøver/ utsatte	Voksne i voldelige forhold	Tlf. 46 88 94 95
Konsultasjonsteam i Arendal (BUFETAT)	Anonym drøftningsarena ved rusproblematikk	Kommunale instanser som jobber med barn og unge	Tlf. 46 88 94 95
Statens barnehus	Kan gi råd/ veiledning til foreldre og ansatte. Gjennomfører avhør av barn	Barn utsatt for vold/overgrep	Tlf. 99 25 71 61
Stine Sofie Stiftelsen	Oppholdsted/kurs og mestringssenter for voldutsatte barn og unge.	Barn og unge utsatt for vold/overgrep sammen med sine trygge voksne og søsken.	Tlf. 45 97 38 20