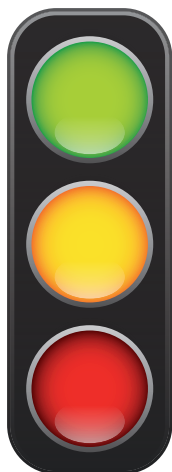


Bekymret? Tenk deg et trafikklys:



På grønt lys har du ingen bekymring for barnet/ungdommen.

På gult lys er du bekymret for barnet/ungdommen, men usikker på hvordan de har det. Her bør du rådføre deg og undre deg sammen med en ansatt i kommunen.

På rød lys har du mistanke om at barnet/ungdommen blir mishandlet, mistanke om omsorgssvikt eller du har observert alvorlig atferdsvansker. **Da skal du kontakte barnevernet (tlf: 116111 eller 47 99 33 33).**

FN's barnekonvensjon

Alle mennesker under 18 år er barn, og omfattes av barnekonvensjonen.

- Alle barn er født frie og er like mye verdt.
- Alle barn har rett til et navn og nasjonalitet-
- Alle barn har rett til beskyttelse
- Alle barn har rett til best mulig helsehjelp og nok mat og drikke.
- Alle barn har rett til å bli hørt og bli tatt hensyn til.
- Alle har rett til å gå på skole.
- Alle har rett til lek, fritid og hvile.
- Alle barn har de samme rettighetene.

For mer informasjon.

Gå inn på www.gjerstad.kommune.no/barn-og-unge/



Vi bryr oss -
SAMMEN for barn og unge

MAC & TYPE DESIGN AS

Vi bryr oss
- **SAMMEN**
for barn og unge

Informasjon til foreldre/foresatte/
nabo eller andre voksne

- Hva gjør du hvis du er urolig for et
ufødt barn, et barn eller en ungdom?



Gjerstad kommune

For hvem?

Foreldre/foresatte, nabo, trener eller andre som er bekymret for et barn eller en ungdom i alderen 0-18 år.

Hva?

Er bekymringen din liten eller stor, har kjent eller ukjent årsak.

Usikker på hva som er lurt å gjøre og trenger hjelp til å vurdere situasjonen. Du kan få hjelp til å drøfte, vurdere, sortere tanker og sammen finne veien videre.

Ta kontakt og rådfør deg med:

- En ansatt du er trygg på, og som kanskje kjenner barnet godt
- Barnehage, skole, SFO
- Psykisk helsetjeneste
- Helsestasjon- og skolehelse-tjeneste
- Flyktningetjeneste
- Barneverntjeneste

I Gjerstad kommune jobber flere faggrupper, på ulike arbeidsplasser: helsestasjonen, barnehagen, skolen og nav. De arbeider for at barn, unge og deres familier skal ha det godt å få den hjelpen de trenger.

Her er noen eksempler på tegn og signaler som kan gi grunn til bekymring.

Signaler er forskjellige fra person til person og kan variere ut ifra alder. Tegnene nedenfor trenger derfor ikke alltid å gi grunnlag for bekymring.

Barnet/Ungdommen:

- Tristhet
- Mangel på mimikk
- Tilbaketrekking
- Stille og innadvendt
- Konsentrasjonsproblemer
- Motorisk uro
- Utrygghet, angst
- Følelsesmessig ustabilitet
- Problemer med venner og sosial tilhørighet, lite nettverk
- Irritabilitet og mer aggressiv atferd
- Påfallende trøtthet etter helg, over lengre tid
- Plutselig endring i atferd
- Høyt fravær
- Overdrevent ansvarlig og tilpasningsdyktig
- Likegyldighet til - og fallende prestasjoner på skolen
- Manglende lekser
- Ufrivillig vannlating og avføring
- Mye syk, mange vondter
- Blåmerker på uvanlige steder

Familien:

- Manglende oppfølging fra foresatte
- Dårlig eller skittent tøy
- Konfliktfylt samspill mellom familiemedlemmer
- Manglende matpakke og gymtøy
- Bagatellisering
- Lite nettverk
- Følelsesmessig ustabilitet hos foresatte
- Bruk av rusmidler
- Ustabil bosituasjon
- Ustabil økonomisk situasjon
- Foresatte viser liten medfølelse og har i liten grad sin oppmerksomhet rettet mot barnet/ungdommer

