



SJEKKLISTE TRAFIKKSIKKERHET HELSESTASJONSTJENESTEN OG SKOLEHELSETJENESTE I GJERSTAD KOMMUNE

Alder / klassetrinn	Foreldreveiledning / helseopplysning	Brosjyrer og materiell som deles ut
Svangerskapsomsorgen:		
Første konsultasjon med den gravide	Informasjon og veiledning om trafiksikkerhet og bruk av sikkerhetsbelte ved graviditet. Sikring av barn i bil ved hjemreise fra sykehuset.	
Helsestasjonen:		
Hjemmebesøk til nyfødt	Informasjon og veiledning i forhold til sikring av barn i bil, bakovervendt barnesete Bruk av refleks på barnevogn	<ul style="list-style-type: none">• Sikring av barn i bil (Trygg trafikk)• Vise til Helseoversikt - app eventuelt• Helsenorge (Sikkerhet for nyfødte og spedbarn)
8 - 10 mnd-gruppe	«Spisser» budskapet om bakovervendt barnesete så lenge som mulig, helst til de er fire år. I tilknytning til tema førstehjelp.	<ul style="list-style-type: none">• Helsenorge (Sikkerhet for små barn 1-6 år)
2-årskontroll	Sikring av barn i bil	<ul style="list-style-type: none">• Helsenorge (Sikkerhet for små barn 1-6 år)
4-årskontroll	Sikring av barn i bil Bruk av sykkelhjelm Bruk av refleks	<ul style="list-style-type: none">• Helsenorge (Sikkerhet for små barn 1-6 år)• «Reflekspremie»

SJEKKLISTE TRAFIKKSIKKERHET
HELSESTASJONSTJENESTEN OG SKOLEHELSETJENESTE I GJERSTAD KOMMUNE

Sikkerhetsdagen på Åpen helsestasjon	Dagen avvikles i oktober (sammen med refleksdagen) hvert år. Vi inviterer Nullvisjonsleder fra Trygg trafikk og informerer om gode kilder til informasjon om trafikksikkerhet.	<ul style="list-style-type: none"> • Helsenorge (Sikkerhet for små barn 1-6 år) • Sikring av barn i bil (Trygg trafikk) • Vise til Helseoversikt - app eventuelt
Skole:		
Skolestartundersøkelsen	Trafikksikker skolevei Bruk av sykkelhjelm Bruk av refleks	<ul style="list-style-type: none"> • Helsenorge (Sikkerhet for små barn 1-6 år) • «Reflekspremie»
3.trinn	Bruk av sykkelhjelm Bruk av refleks	<ul style="list-style-type: none"> • Viser til aktuelle nettsteder • «Reflekspremie»
Markere refleksdagen i sosiale medier og på skolen	Oktober hvert år	<ul style="list-style-type: none"> • Legge ut post med video på sosiale medier
Aktivitetskveld med MOT for ungdom 13 år og eldre	Mai hvert år	<ul style="list-style-type: none"> • Stand i samarbeid med Nullvisjonsleder